

# Raid des Cimes

Esprit d'équipe

## Objectifs

Appréhender la haute montagne et monter vers les cimes, en équipe et en cordées... Sentir le rocher, grimper, s'assurer, se faire confiance et se faire plaisir...et redescendre en roue libre dans la vallée...

## Le principe du raid

Un raid se caractérise par l'enchaînement de plusieurs épreuves où l'esprit d'équipe permet à chacun de trouver sa place. Les participants, en équipe de 4 à 6 personnes et accompagnés d'un guide, partent pour une courte randonnée puis sur une via corda alpina (mixte marche et escalade) ou une via ferrata vers les cimes. Des VTT les attendent au sommet pour redescendre au point d'arrivée.

En option : la présence de Catherine Destivelle pour partager sa passion, l'escalade et l'alpinisme

## Déroulé

Départ des équipes « en décalé » après un court briefing sur le parcours et le matériel.

Des points ravitaillement sont prévus sur les étapes clés du parcours.

Les guides et moniteurs VTT encadrent les équipes et veillent à la sécurité.



### Au départ de Megève

environ 30 minutes  
de transfert

### Durée de l'activité

1 journée

### Nombre de personnes

Mini 10 pers.

### Suggestion

Inclure le pique nique  
by Alp'Incentour au milieu  
du parcours

### Equipement à prévoir

Vêtements confortables,  
chaussures de marche,  
crème solaire, casquette.

### Tarifs

Sur devis

### Les services 'Plus' sur demande

Cadeau Raid des Cimes (sac  
à dos, mousqueton, t-shirt)  
avec logo.

Photos de groupe et des  
équipes à l'arrivée.