

# Escalade

À la carte

Grimper et s'élever au dessus du sol... Esprit de cordée et implication, au plus près de la nature et du rocher, à découvrir en équipe pour créer du lien et renforcer la confiance entre les participants...

## Descriptif

L'escalade est une activité sportive extrêmement riche...

Elle instaure un climat de confiance fort entre les deux équipiers de la cordée, l'un assure l'autre et vice versa.

Elle procure des sensations uniques à mesure que l'on évolue sur la paroi.

En extérieur ou en salle, elle se pratique toute l'année.

Accessible à tous quelque soit son niveau, l'escalade renforce l'esprit d'équipe et la confiance entre les membres du groupe.

## Déroulé

Le groupe est encadré par des professionnels d'escalade.

L'activité débute par une explication du matériel, des techniques d'assurage et d'apprentissage des nœuds. Puis, équipés de baudriers, vous évoluerez en cordée de deux, sur des voies d'escalade adaptées à votre niveau.

En salle au Palais des Sports, en extérieur sur les falaises « école ».

A coupler avec une Via Ferrata ou du Canyoning.

Pour finir en beauté, une tyrolienne ou un grand rappel !



76, rue Ambroise Martin / F- 74 120 Megève /  
☎ : +33 (0)4 50 21 55 11 - 📠 : +33 (0)4 50 21 55 03

email : [contact@alpincentour.com](mailto:contact@alpincentour.com)  
Internet : [www.alpincentour.com](http://www.alpincentour.com)

Association de tourisme agréée n°073.98.0001 – Agrément APRIAM  
Assurance RC organisation – Police N°3 056 234 – MUTUELLES DU MANS - 35, bd E. Zola - BP 27 – 69 600 OULLINS  
Garantie financière - Covéa Caution SA – contrat n°18386 - pour un montant de 85 000 €.



**Au départ de Megève**  
maximum 30 minutes  
de transfert

## Durée de l'activité

1 heure à 2 jours

## Nombre de personnes

Selon site choisi

## Saison

Toute l'année

## Suggestion

Tester votre progression en passant les tests du Panda au grimpeur d'or

## Equipement à prévoir

Vêtements confortables, pantalon long, baskets

## Tarifs

À partir de 40 € par  
personne

## Les services 'Plus' sur demande

Encadrement par Catherine Destivelle

Projection du film au-delà des Cimes

